

# MASTER IN DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

## PROGRAMMA

### I disturbi del comportamento alimentare

Introduzione ai disturbi del comportamento alimentare

I disturbi del comportamento alimentare

I disturbi del comportamento alimentare in adolescenza

I disturbi del comportamento alimentare in età senile

### Genetica e Disturbi Alimentari

Introduzione alla genetica dell'alimentazione

Genetica dei disturbi dell'alimentazione

I disordini alimentari e origine genetica: il trasportatore della Serotonina

I disordini alimentari e origine genetica: obesità

### Principi di nutrizione

Principi di alimentazione

Dieta mediterranea

La scelta vegetariana

Stile di vita e comportamento alimentare

Prevenzione e salute

### Approfondimenti

Anoressia e Bulimia nervosa

Anoressia

I disturbi del comportamento alimentare nell'adolescente

Psicologia cognitiva

Quando è necessario il cambiamento



#### Area Test

Teorie e tecniche dei test psicologici

Test Anoressia e Bulimia

Test Ansiamica

Test Post-traumatic Stress Disorder

Test Attacchi di Panico

Inventario per la depressione di Beck BDI-13

Test dissonnie e parasonnie

#### Mente e corpo

Introduzione al Training Autogeno

Il rilassamento frazionato

Il training autogeno inferiore

Ipnosi e biofeedback

#### Terapia dei disturbi alimentari

Terapia dei disturbi alimentari

Approccio cognitivo-comportamentale ai disturbi della condotta alimentare

Approccio multidisciplinare nel trattamento dei DCA

## MODULO FINALE

Questionario di valutazione della soddisfazione

Frontespizio e istruzioni per la compilazione della tesi